



## Alimentation et sports – 7 au 9 juin 2016

|            | MARDI 7 JUIN  | MERCREDI 8 JUIN   | JEUDI 9 JUIN   |
|------------|---|---|--|
| Matin      | <p>Départ 9h de l'école</p> <p>Arrêt à la pisciculture de Jaladieu (Brassac) – visite + pêche (06 62 62 95 19)</p> <p>Pique-nique à Castelnau de Brassac (fourni par le centre)</p>   | <p><b>9h à 10h : animation</b> avec Fabienne, apicultrice et dégustation de miel (ensemble du groupe)</p> <p><b>10h à 11h30 : atelier 1</b></p> <p>G 1 : atelier cuisine (pain d'épices) avec Fabienne</p> <p>G2 : jeux sportifs (avec enseignante) : hockey</p> <p>G3 : jeux sportifs (avec enseignante) : parachute et kin ball</p>   | <p><b>9h à 10h30 : atelier 1</b></p> <p>G 1 : orientation</p> <p>G2 : escalade</p> <p>G3 : atelier cuisine (gâteaux à ramener à la maison)</p> <p><b>10h45-12h15 : atelier 2</b></p> <p>G 1 : escalade</p> <p>G2 : atelier cuisine (gâteaux à ramener à la maison)</p> <p>G3 : orientation</p> |
| Après-midi | <p>13h : Visite du « rucher fleuri » (apicultrice) et de la ferme en agriculture biologique (production de céréales et farines)</p> <p>16h30 : arrivée au centre – installation – goûter</p> <p>Visite du domaine</p> <p>Jeux – douches – temps libre</p> | <p><b>13h45 – 15h15 : atelier 2</b></p> <p>G 1 : jeux sportifs : hockey</p> <p>G2 : jeux sportifs : parachute et kin ball</p> <p>G3 : atelier cuisine (filets de truite)</p> <p><b>15h30-17h : atelier 3</b></p> <p>G 1 : jeux sportifs : parachute et kin ball</p> <p>G2 : atelier cuisine (tarte salée)</p> <p>G3 : jeux sportifs (avec enseignante) : hockey</p> <p>Jeux – douches – temps libre</p> | <p><b>14h-15h30 : atelier 3</b></p> <p>G 1 : atelier cuisine (gâteaux à ramener à la maison)</p> <p>G2 : orientation</p> <p>G3 : escalade</p> <p>15h45 : rangement et départ</p>   |
| soirée     | Balade nocturne (découverte environnement immédiat)   | danses collectives  |  |

Il serait bon de faire 3 groupes qui ne changeront pas pendant le séjour, afin que chaque enfant puisse se repérer facilement (avec qui je suis ? quel est mon nom de groupe ?)...